

Những Chi Tiết về Kế Hoạch Khẩn Cấp Cá Nhân Personal Emergency Plan Information

Quý vị nên có sẵn một kế hoạch để dùng trong trường hợp khẩn cấp. Trước khi trường hợp khẩn cấp xảy ra, hãy cùng ngồi với những người khác như gia đình, người chăm sóc, bạn bè và định xem quý vị sẽ làm cách nào để liên lạc với nhau, quý vị sẽ đi đâu và sẽ làm gì trong trường hợp khẩn cấp. Giữ một bản sao của kế hoạch này trong hộp đựng đồ dùng khẩn cấp (supply kit) hoặc ở một chỗ an toàn khác để quý vị có thể lấy được trong trường hợp bị tai họa.

CHI TIẾT LIÊN LẠC CÁ NHÂN				
Viết những chi tiết về liên lạc của quý vị cho người khác biết để dùng trong trường hợp khẩn cấp.				
TÊN QUÝ VỊ		SỐ ĐIỆN THOẠI		ĐỊA CHỈ E-MAIL
ĐỊA CHỈ CƯ NGỰ			ĐƯỜNG CHÍNH GẦN NHÀ	
CHI TIẾT ĐỂ LIÊN LẠC TRONG TRƯỜNG HỢP KHẨN CẤP				
Cho biết tên, số điện thoại và địa chỉ email của những người cần liên lạc trong trường hợp khẩn cấp.				
TÊN CỦA NGƯỜI ĐỂ LIÊN LẠC TẠI ĐỊA PHƯƠNG		QUAN HỆ		
SỐ ĐIỆN THOẠI	SỐ ĐIỆN THOẠI CELL		ĐỊA CHỈ E-MAIL	
TÊN CỦA NGƯỜI ĐỂ LIÊN LẠC TẠI ĐỊA PHƯƠNG		QUAN HỆ		
SỐ ĐIỆN THOẠI	SỐ ĐIỆN THOẠI CELL		ĐỊA CHỈ E-MAIL	
TÊN CỦA NGƯỜI ĐỂ LIÊN LẠC BÊN NGOÀI ĐỊA PHƯƠNG		QUAN HỆ		
SỐ ĐIỆN THOẠI	SỐ ĐIỆN THOẠI CELL		ĐỊA CHỈ E-MAIL	
TRONG TRƯỜNG HỢP BỊ TAI HỌA, AI SẼ LIÊN LẠC ĐỂ XEM QUÝ VỊ CÓ ĐƯỢC BẰNG AN HAY KHÔNG?				
TÊN	QUAN HỆ	SỐ ĐIỆN THOẠI	ĐỊA CHỈ E-MAIL	
TÊN	QUAN HỆ	SỐ ĐIỆN THOẠI	ĐỊA CHỈ E-MAIL	
ĐỊA ĐIỂM ĐỂ GẶP NHAU KHI BỊ KHẨN CẤP				
Cho biết địa điểm để gặp gia đình, bạn bè, và người chăm sóc trong trường hợp khẩn cấp				
ĐỊA ĐIỂM ĐI TẮN			SỐ ĐIỆN THOẠI	
ĐỊA ĐIỂM GẶP NHAU TRONG KHU PHỐ			SỐ ĐIỆN THOẠI	
ĐỊA ĐIỂM GẶP NHAU TẠI VÙNG			SỐ ĐIỆN THOẠI	
CHI TIẾT ĐỂ LIÊN LẠC VỀ Y KHOA QUAN TRỌNG				
BÁC SĨ CHÍNH	SỐ ĐIỆN THOẠI	TÊN THUỐC	LIỀU LƯỢNG	MỨC ĐỘ THƯỜNG XUYÊN
DƯỢC SĨ	SỐ ĐIỆN THOẠI			
Cho biết loại dụng cụ thích nghi mà quý vị cần trong trường hợp khẩn cấp:				
Có những điều gì cần cho mọi người biết về quý vị hoặc nhà của quý vị nếu họ đến giúp trong trường hợp khẩn cấp không?				

Những Chỉ Dẫn Cần Thiết về Kế Hoạch Khẩn Cấp

Hãy Chuẩn Bị:

Những ai biết dành thời giờ để hoạch định và chuẩn bị để đối phó với những trường hợp khẩn cấp và tai họa họ có cơ may sống sót cao hơn cho đến khi có người trợ giúp có thể đến cứu họ.

Trong lúc bị khẩn cấp toàn thể công chúng sẽ được chỉ thị bởi giới chức có thẩm quyền của tiểu bang và địa phương để được ở tại nhà. Những người khuyết tật, cũng như những người khác, nên chuẩn bị để có thể tự lo cho mình tại nhà ít nhất là ba (3) ngày. Nhà ở của quý vị có thể cần để trở thành nơi trú ngụ cho đến khi có người trợ giúp đến cứu. Bản danh sách liệt kê những thứ cần thiết để ở tại nhà này có thể giúp quý vị định ra kế hoạch chuẩn bị cho chính mình trong trường hợp khẩn cấp.

Nhớ để sẵn radio dùng bằng pin và nên dự trữ thêm nhiều pin. Để ý nghe những tin tức cập nhật từ giới chức có thẩm quyền để biết quý vị có nên ở tại nhà hay không hay nên rời nhà để đi đến nơi tạm trú. Radio dùng bằng pin của quý vị là nguồn tin tức chắc chắn nhất để quý vị nghe biết những tin tức từ giới chức có thẩm quyền vì khi đó dịch vụ điện và điện thoại có thể không làm việc được.

Đừng ỷ vào người trợ giúp sẽ đến. Hãy chuẩn bị một kế hoạch khẩn cấp cho cá nhân mình. Nếu quý vị cần được trợ giúp trong trường hợp khẩn cấp, thì trong bản kế hoạch của quý vị hãy cho biết ai sẽ là người giúp quý vị. Hãy thường xuyên liên lạc với họ để chắc chắn rằng họ vẫn sẵn sàng để giúp quý vị trong trường hợp khẩn cấp.

Nhớ cập nhật mọi chi tiết trong kế hoạch khẩn cấp của quý vị và xem ngày tháng trên những đồ tiếp liệu khẩn cấp cho pin và thực phẩm không bị quá hạn.

Những Chương Trình Trợ Giúp:

Hãy hỏi những chương trình trợ giúp đặc biệt hiện có dành cho trường hợp khẩn cấp. Rất nhiều cộng đồng yêu cầu những người khuyết tật nên ghi danh, thông thường là tại sở cứu hỏa địa phương hoặc sở cảnh sát, hay văn phòng điều hành khẩn cấp tại địa phương để sự giúp đỡ cần thiết có thể được cung cấp nhanh chóng trong trường hợp khẩn cấp. Nếu quý vị phải phụ thuộc vào dụng cụ y khoa bằng điện, hãy nhớ ghi danh với công ty điện lực tại địa phương quý vị.

Hãy chuẩn bị cho những trường hợp khẩn cấp khác nhau

Khi hoạch định kế hoạch; hãy suy xét đến những trường hợp khẩn cấp khác nhau (như Hỏa hoạn, động đất, bão tuyết, Sóng thần, v.v.) Nên soạn sẵn kế hoạch để quý vị có đầy đủ mọi thứ đồ tiếp liệu cần dùng và sự trợ giúp sẽ sẵn sàng nhằm đáp ứng nhu cầu của quý vị trong trường hợp khẩn cấp.

Những Đồ Cần Dùng Trong Trường Hợp Khẩn Cấp:

Trong trường hợp khẩn cấp hoặc bị thiên tai, quý vị nên có sẵn những thứ đồ cần dùng sau đây cất sẵn ở chỗ dễ lấy:

- Radio dùng bằng pin
- Dự trữ thêm pin cho radio
- Điện thoại không cần điện
- Dụng cụ dùng để báo hiệu như còi và gương
- Thực phẩm đóng gói dễ ăn đủ dùng ít nhất là trong 3 ngày
- Vỉ nướng hoặc bếp nấu để dùng khi đi trại và giấy bạc loại thật tốt
- Bật lửa không thấm nước, đèn cây, và nhiên liệu để nấu ăn
- Đèn pin và có nhiều pin
- Túi ngủ/nhiều mền
- Những đồ dùng thoải mái
- Đồ mở hộp bằng tay để quý vị có thể sử dụng
- Dành sẵn những loại thuốc quý vị cần dùng (trong 2 tuần)
- Đĩa giấy và nĩa, dao, muỗng bằng nhựa
- Bản sao của những giấy tờ quan trọng (chi tiết về bảo hiểm, v.v.)
- Đồ dùng cứu thương
- Tiền mặt (tiền lẻ & tiền giấy loại năm, mười đồng)
- Những thực phẩm đặc biệt
- Nước: 1 gallon một ngày cho mỗi người đủ dùng trong ít nhất là 3 ngày
- Thức ăn và nước uống cho gia súc hoặc thú vật của quý vị
- Thêm nhiều quần áo, bao tay và giày chắc chắn để thay
- Đồ chơi, sách, puzzle, game chơi